



Trivselregler

TEST

Tränarna bestämmer när en åkare är redo att testa och anmäler då det till testansvarig/a. Behöver ett fåtal åkare testa upp sig i en klass eller liknande letar testansvarig/a upp ett test till dessa åkare. Är det flera kan klubben själv eventuellt anordna ett test på hemmaplan.

Till test kommer man i tid med uppsatt hår och komplett utrustning (bl.a. LAKK-jacka och klänning/kjol) och jämna kontanter för att betala testet. Tränarna ansvarar för alla åkares testkort, vilket innebär att tränaren tar med sig testkort samt licensbevis till testet. Man har en sportlig attityd och hälsar på både tränare, domare och åkare som deltar på testen. Efter testet hämtar tränaren testkortet.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar tillåts vara i båsen under träningen. Föräldrar hänvisas till cafeterian och läktaren på cafeterians sida. Undantag råder om man har sjukvårdsuppdrag eller musikuppdrag.

Föräldrar ska stötta sina barn i en positiv anda och underlätta för barnet så att de kan sköta sin träning på absolut bästa sätt, både i ishallen och på hemmaplan.

OMKLÄDNING/ OMKLÄDNINGSRUM

I omklädningsrummen byter åkare och tränare om, gör fys-övningar, återhämtar sig, coachar och har samtal. Åkarnas familjer äger inte tillträde till omklädningsrummen, varken på träning, test eller tävling. Åkaren bär in och ut sin väska själv i omklädningsrummet. Vill föräldrar eller familjemedlemmar kontakta barnet i omklädningsrummet får de använda mobiltelefonen. Man ska som åkare och tränare känna trygghet i att kunna byta om och ha en avskild lugn plats utan spring i dörren. Om någon annan än föräldrar hämtar/lämnar ska denna vara informerad de regler som gäller så att ingen konflikt uppstår.